

# Geräteturnen einmal anders

## Flick Flack, Salti & Überschläge

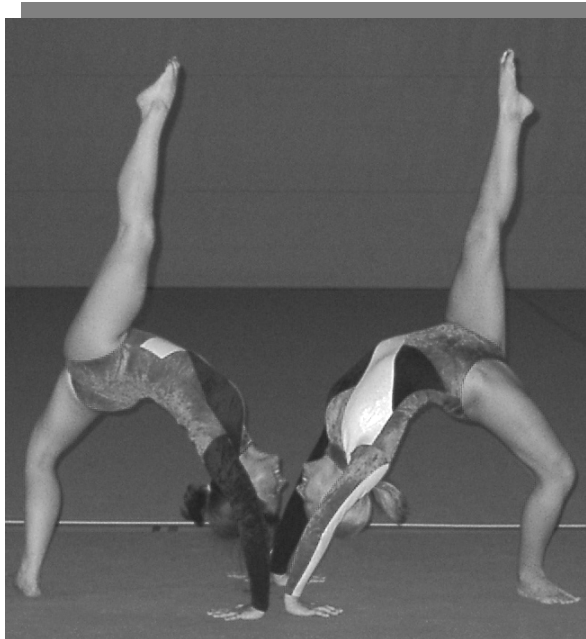
Das Schönste für uns Turnerinnen ist es, neben den normalen Gerätewettkämpfen, die aus den Disziplinen Barren, Balken, Boden und Sprung bestehen, zu den Gruppentreffen TGW/TGM (Turner-Gruppen-Wettstreit/Turner-Gruppen-Meisterschaften) zu fahren.

Damit ihr nicht zu denjenigen gehört, die unglaublich dreinschauen, wenn wir von den vielen Variationen unseres Wettkampfes erzählen, wollen wir euch das einfach einmal erklären.

Von den Disziplinen Turnen, Tanzen, rhythmische Sportgymnastik, Staffellauf, Singen, Schwimmen und Medizinballweitwurf muss man vier auswählen. Wir Turnerinnen vom TSV Tauberbischofsheim haben uns für Bodenturnen, Tanzen, Staffellauf und Medizinballweitwurf entschieden. Unsere Mannschaft besteht aus 12 Turnerinnen. Bei den 4 Disziplinen müssen jeweils acht Turnerinnen an den Start gehen. Beim Turnen am Boden haben wir Schwierigkeiten wie Flick Flack, Salti vorwärts und rückwärts und Überschläge mit eingebaut. Bei der Pendelstaffel müssen wir 8x100 Meter laufen und der Weitwurf mit dem 2 kg schweren Medizinball nach hinten rückwärts raubt uns manchmal noch den letzten Nerv.

Beim Tanzen wählten wir einen Jazztanz auf das Lied "Let's get loud" von Jennifer Lopez.

Unsere Elemente beim unter anderem auch Pirouetten in den Hüftschwüngen und Schwierigkeiten, die die Aber das war erst ein Meisterschaften dauern Wochenende. Dann wieder übernachten auf Klassenzimmern, Plastikgeschirr und viel Laune. Freitag mittags los zu dem Verein, der ausrichtet. Wir waren schon in Hannover, und am Bodensee. vor dem Wettkampf am wir uns den Spaß nicht



Tanzen bestehen aus Spagatsprüngen, Spagat, ausdrucksstarken Jury staunen lässt.

kleiner Einblick. Die immer ein heißt es für uns Luftmatratzen in frühstücken mit Spaß und gute geht's mit dem Bus die Meisterschaften unter anderem auch München, Leipzig Doch trotz Nervosität nächsten Tag lassen verderben.

Samstags ist es dann endlich so weit, nach wochenlangem Training dürfen wir und die anderen Mannschaften unser Können unter Beweis stellen. Die Wertungen, die von 0-10 Punkten gehen, werden immer mit viel Spannung erwartet. Nach einem anstrengenden Vor- und Nachmittag freut man sich dann auch schon wieder auf den Abend. Denn da findet die Siegerehrung mit der "Show der Sieger" statt, d.h., die besten Mannschaften zeigen noch einmal ihren Tanz, turnen ihre Gruppenbodenübung oder singen a Capella. Danach findet dann noch eine Mega - Party statt, bei der es alle Teilnehmer so richtig krachen lassen. Nach einer langen Nacht heißt es dann am Sonntag auch schon wieder Abschied nehmen und wie jedes Jahr sind wir der Meinung, dass alles viel zu schnell vorbei ging.

Doch wir freuen uns schon auf nächstes Jahr!!!

**Silvia Wohlfarth, Kristina Stockmeister & Kristin Rüger**



[www.turnfest.de](http://www.turnfest.de) (Internationales Deutsches Turnfest 2005 14.-20.Mai, Berlin)