

Olympische Spiele...

sind das bewegendste Ereignis für einen Sportler. Leider zunehmend kommerzialisiert, auch traditionsreiche Sportarten müssen um ihr Überleben kämpfen. Dabei für viele Sportarten die einmalige Gelegenheit sich einer größeren Anzahl von Zuschauern zu präsentieren.

Fr. Dr. med. Sabine Bau



© OSP TBB

© FN



© OSP TBB



Erfolgsdruck

Unter Erfolgsdruck steht man verstärkt, wenn man abhängig ist. Wer sich auf entsprechende Ereignisse körperlich und mental gut vorbereitet, sollte damit gut umgehen können.

Fr. Dr. med. Sabine Bau



© FN



ATHENS 2004

Sport

Erstaunlich viel aus den Erfahrungen im Sport lässt sich im Alltag und Beruf ähnlich nachvollziehen. Er ist förderlich für die körperliche Gesundheit, geistige Flexibilität und seelische Ausgeglichenheit.

Fr. Dr. med. Sabine Bau



© OSP TBB