



© FN

### Sieg...

ist das Schönste im Sport und nach durchlittenen Durststrecken um so höher geschätzt.

Fr. Dr. med. Sabine Bau



© FN



© FN

### Selbstvertauen...

kann durch Sport sehr positiv beeinflusst werden. Aber es sollte nicht allein auf sportlichen Erfolgen beruhen, denn diese geraten zu schnell in Vergessenheit!

Fr. Dr. med. Sabine Bau



© FN



© FN

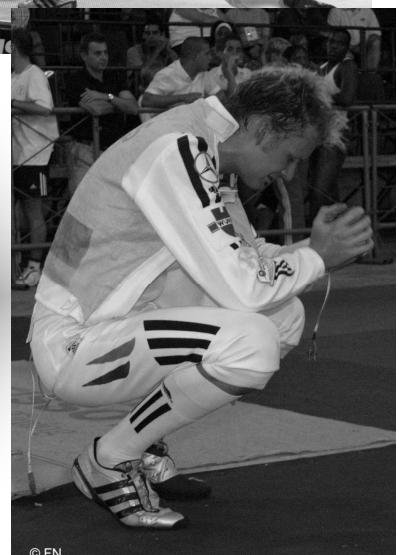


© FN

### Niederlagen...

sind für die Persönlichkeit eines Menschen wichtiger als große Erfolge, da sie diese – bei richtiger Verarbeitung – stärken.

Fr. Dr. med. Sabine Bau



© FN